

ผัดผักรวมมิตรซอสภูเขาทอง

www.goldenmountainsauce.com



ส่วนประกอบ (ผัดผักรวมมิตรซอสภูเขาทอง)

พริกบวบพองแตก	3	เม็ด
กระเทียมสับ	1	ช้อนโต๊ะ
ข้าวโพดอ่อน	50	กรัม
แครอท	50	กรัม
เห็ดหอมสด	50	กรัม
เห็ดฟาง	40	กรัม
คะน้าฮ่องกง	50	กรัม
ซอสปรุงรสอาหารตราภูเขาทอง	1	ช้อนชา
น้ำซุป	พอประมาณ	
น้ำมันพืช	1	ช้อนโต๊ะ

วิธีทำ

- ตั้งกระทะบนไฟแรงใส่น้ำมันพืช ตามด้วยพริก กระเทียม ใส่เห็ดฟาง เห็ดหอมสด ผัดพอสุก ใส่ข้าวโพดอ่อน แครอท คะน้าฮ่องกงลงผัด ใส่น้ำซุปเล็กน้อยผัดให้เข้ากัน
- ปรุงรสด้วยซอสปรุงรสอาหาร ตราภูเขาทอง ผัดให้เข้ากัน ปิดไฟ ตักเสิร์ฟ

ข้อมูลเมนูอาหารทำเองได้ง่ายๆกับ ผลิตภัณฑ์ ตราภูเขาทอง สามารถหาข้อมูลและเมนูอาหารอื่นๆเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์ www.goldenmountainsauce.com